

## Как приручать мужчину Руководство для женщин

*Сергей Абрамов*

Мужчина по своей сути доверчив, как ребенок. Как и в детстве, он постоянно должен быть уверен, что он уже большой, сильный, умный и на него можно положиться. И никто иной, как близкая женщина, частично играющая роль матери, обладает способностью развеять его постоянные сомнения.

В поисках подтверждения своей нужности и значимости он стремится что-то дать, обеспечить, защитить, показать свои умственные и физические способности... . Одним словом, он должен знать, что нужен, и с кем он будет это чувствовать, в том и будет постоянно нуждаться.

Говорить что-то мужчине почти бесполезно ( он почти никогда не слушает, так как его мысли постоянно далеко ), а вот на движения, позы, жесты, поступки он реагирует хорошо, и если не всегда на сознательном уровне, то на подсознательном идет серьезный сбор информации и её анализ. И когда накапливается достаточно подтверждений, что его не ценят, им пренебрегают, ему не доверяют, он , не отдавая себе в этом отчёта, становится раздражительным и начинает смотреть в сторону.

Только в одном случае мужчина будет вас внимательно слушать и даже может обидеться, если ничего не услышит, - сразу после чего-то им хорошо сделанного. Этот момент вы обязательно почувствуете. Хвалите тонко, немногословно, чтобы он не заметил фальши или сарказма, и хорошо, если от всего сердца.

Если же он что-то плохо сделал или что-то не получилось, а то и случилось, поспешите на помощь, ободрите. Иногда и поругать не грех. А в некоторых случаях вообще не реагируйте – сам разберётся. Всё очень индивидуально и зависит не только от человека, но и от обстоятельств. Если вам неясно, какую тактику применить в конкретной ситуации, экспериментируйте, полагайтесь на свою интуицию.

Есть одно общее правило – чем морально и психически сильнее мужчина, тем меньше его надо гладить по голове. Но таких, которые вообще ни в какой поддержке не нуждаются, не бывает. Разве что святые. По поводу общения со святыми ничего сказать не могу - таковых среди моих знакомых нет.

Теперь перейдем к ситуациям из реальной жизни.

-----Выбирай спутника жизни с открытыми глазами

Романтизм первых встреч, новые чувства и ожидания наполняют всю сущность стремящейся к счастью женщины. Это время незабываемо, но именно в такие минуты важно снимать розовые очки, когда становится темно или пасмурно. Будьте наблюдательны и объективны к тому, что и как он делает, как относится к окружающим и самому себе. Поймите систему его ценностей.

Бесценную информацию вы получите при посещении семьи его родителей. Понаблюдайте, как он относится к матери, какие отношения между его родителями, где место женщины в этой семье. Например, если мать всю жизнь не выходила из кухни и обкладывала своего сына котлетками и плюшками, то вполне вероятно, что он будет ожидать того же от своей жены или подруги. Если его отец груб, сух или пренебрежителен по отношению к своей жене – это та атмосфера, в которой вырос объект вашего внимания, к этому он привык и, возможно, считает нормой. Дайте срок или повод и вы ощутите на себе весь леденящий холод полного бесчувствия, которое прежде на вас никто не обрушивал. Это примеры негативные. Могут быть и позитивные, как, например, уважение, поддержка, внимание, такт и другие.

Но и здесь необходимо чувство меры. Сконцентрировавшись только на мелочах, можно проглядеть главное ( честность, цельность личности, доброту, благородство...) и поспешить принять решение по одному эпизоду.

Встреча с его друзьями, взгляд и приветствие соседей, места, где он любит бывать ( всего не перечислить ) также дадут вам бесценную информацию. В разговоре с ним попробуйте, если удобно, спросить, есть ли у него мечта, цель, что ему удаётся, нравится ли ему его работа. Иными словами, поймите его сущность и знайте – это то, что дано раз и навсегда.

Нельзя переоценить информацию, полученную из наблюдений за тем, как он ведёт машину, особенно в сложных условиях. Уверенность, приветливость, тактичность, благородство... могут быть маской, в которую мужчина зачастую верит сам. Свой дом, машина - это то место, где человек наконец-то может снять с себя эту маску, делать и говорить всё, что ему хочется... Психологически, несмотря на стёкла автомашины, ему кажется, что его никто не видит, не слышит и не знает. Понаблюдайте, как он реагирует в экстремальных ситуациях, уступает ли дорогу другим автомашинам, какую музыку и с какой громкостью слушает, какие комментарии посылает вслед другим водителям... Этот простой тест вы можете применить к любому человеку и сразу понять его характер, мораль, темперамент... .

Сравните всё, что вы видите, со своими ожиданиями, идеалами, вашей собственной нормой. Если многое совпадает, вы на правильном пути. Наедине с собой ( утром, как только проснулись, или на природе) сверьте всё, что уже знаете о нём, со своими чувствами. Если у вас на душе легко – хороший знак, а если сомнения – продолжайте наблюдать.

Самое главное, что никак нельзя пропустить, - это беспринципность,

раздвоенность. Когда человек притворяется, выдает себя не за того, кто он есть на самом деле, когда он дома один, а другой на работе, т.е. меняет окраску, как хамелеон. Жить с таким человеком, как идти по болоту – засосёт. Конечный результат – потеря связи с самим собой, непонимание своих поступков и намерений.

Посмотрите на себя. Ведь столько в вас сил, желания счастья, готовности. Надо только правильно объект для любви выбрать, иначе сослепу вместо дуба в лесу от всего сердца гнилой пень обнять можно.

Постарайтесь во многом разобраться до того, как примете окончательное решение, иначе в случае ошибки будет больно и вам, и ему, и, особенно, вашим детям.

Кто не чуток к мелочам – будет плакать по ночам. \* ( \* Здесь и далее все сентенции авторские ).

-----Почему приручать, а не воспитывать

Перевоспитывать мужчину не пытайтесь – бесполезно. Многие женщины берут на себя эту неразрешимую задачу. Видя в мужчине большие достоинства и задатки, они стараются его перевоспитать, оставить хорошее, изменив или убрав то, что им не нравится. Иногда на это уходит много лет ( зачастую лучших ). Хорошо, если женщина найдёт в себе мужество признать ошибку.

Что бы он вам ни обещал, в чём ни клялся, измениться выше его сил, потому что корни глубоко в подсознании, а его эмоциональная реакция на происходящее вокруг мгновенна, как рефлекс. Сознательный же, логический процесс идёт намного медленнее, и его результаты появляются когда всё уже произошло. Да и после логического осмысления происшедшего до ассоциативных связей в подсознании не дойти. Нельзя жить, постоянно выслушивая извинения.

Ещё в раннем детстве у него сложилось психическое основание и представление о мире, семье и себе. Его эмоциональная реакция на происходящее и восприятие информации регулируются неизменяемой программой – ассоциативной памятью на аналогичные события в прошлом, личный опыт удач и ошибок, знания, полученные от родителей, в школе, с экрана телевизора вперемешку с рекламой и прочую информацию.

Любое давление с целью что-то изменить будет бесполезным. Он упрётся как "баран в новые ворота" и, если не сможет их пробить ( скандалами, угрозами, упрёками, попытками полного игнорирования и пр.), то будет искать пути вокруг, и на это уйдёт вся его и ваша энергия.

Если женщина не в силах перенести осознания того, что столько сил и надежд инвестировано в проигрышное дело перевоспитания, то она будет продолжать себя обманывать или опустит руки, оправдываясь обстоятельствами ( дети, дом, общие друзья, комфорт, его хорошая зарплата, построенные планы и т.п.).

Нередко женщина жертвует собой, пытаясь "спасти" мужчину,

внушив себе, что без неё он пропадёт, потеряется, как беспомощный ребёнок. На подсознательном уровне с его стороны идёт создание обстоятельств с целью удержать женщину, а с её стороны имеет место самообман. Как результат, мужчина пользуется этой женской слабостью, а она неминуемо платит за предательство своих принципов и идеалов утратой веры в самую себя и на подсознательном уровне ищет пути своего собственного наказания. Чем дольше продолжается это состояние, тем труднее из него выбраться. Требуется большая работа и нередко профессиональная помощь, чтобы всё это понять, простить себя, решить, что делать дальше.

Одним словом: забудьте о перевоспитании мужчины, а вот вопрос приручения – это уже вопрос творчества в свободном пространстве. Помните поговорку: "Голодный волк всегда в лес смотрит"? Так и мужчина -только приручить возможно. Да и тут, всегда помните: погладили против шерсти - он уже зубы оскалил.

Ищите мужские "кнопочки", учитесь у его матери ( она их расположение хорошо знает ), используйте интуицию, сообразительность и всё, что вам пригодится на пути к своему счастью. Видя, что вы счастливы, и он будет жить в гармоничной обстановке, потому что энергия, иммунная система, счастье семьи - единое целое. Плохо одному – ослабевают все. Скандалы в семье – ребёнок начинает плохо учиться. У мужа неприятности на работе – жена набирает вес. Заболела жена – всё в мрачных тонах для мужа. Мать слишком беспокоится о ребёнке – у того снижается уверенность в себе. Муж уверен в себе, его намерения понятны для женщины, она чувствует его заботу о ней – нет места беспокойству о будущем ( уверенность в завтрашнем дне, защищённость – это то, к чему стремится любая без исключения женщина ).

Мужчина может измениться только сам, но для этого требуется огромная внутренняя работа и желание, а самое главное – поиск самого себя. Это путь духовного роста.

Перед свадьбой мужчина думает, что Она навсегда останется такой же, а женщина мечтает, что Он изменится ( народная мудрость ).

#### -----Развлечения

Развлечения дают эмоциональный подъём, который является источником жизненной энергии. Без развлечений женщина впадает в депрессию. Поэтому надо везде бывать, много путешествовать, танцевать... и как можно больше видеть.

Мужчина по природе консервативен. Ничего менять не хочет. Ему бы всё оставалось, как есть, пока не развалится. Любую вашу инициативу, любое предложение мужчина сразу пропускает через свой логический аппарат, прикидывая, каким грузом это ляжет на его плечи. Ему постоянно хочется перейти на автопилот, когда нет ни стресса, ни ответственности. Ответственность – это последнее, о чем он мечтает.

Чтобы жизнь была интересной, планируйте всё сами. Это совсем не

трудно и расширяет кругозор. Если заставлять мужчину это делать, а он не хочет, то обязательно что-то расклеится: погода испортится или заболеет кто-то, да и всё что угодно случиться может. Мысли и эмоции материализуются – это уже доказано.

Не надо ждать, что он вам билеты в театр принесёт. Купили, поставили перед фактом и, если упираться будет, говорите: "Хочешь, чтобы я тут, на кухне зачухла?" или "Зачем ты мне серёжки купил, где я их носить буду?"

Выбрали, например, маршрут в лес, парк и к нему так, издалека: воздух, мол, в городе тяжелый, шум, физической нагрузки не хватает, а тут лес рядом и ехать недалеко и просто. Он вас почти не слушает, только начеку слегка: "Не надо ли чего-то делать?". Так краем уха дослушал до конца и видит, что ему никакой работы не выпало. Он всё и проглотил, как в детстве ложку каши за бабушку, и вот вы уже в лесу, смотрите, а он оживился, вокруг бегают, хлопчат.

Чётко себе определите, какие страны и курорты посетить хотите, и по одной вам известному плану вместе с ним путешествуйте. Он потом будет друзьям и знакомым хвастать, что уже полсвета объехал.

И таким образом добивайтесь всего, что хотите, обходя глухую стену мужского консерватизма и хронического желания впасть в спячку.

Без труда не вытащишь и мужа никуда. \*

-----Привлекательность женского тела

Открою секрет – некрасивых женских тел нет. Думаете, пышное тело некрасиво? Совсем наоборот. Иначе его в лучших музеях мира столетиями не выставляли бы. А великие мастера толк в женском теле знали.

Скажете, что худенькая женщина непривлекательна? Ошибаетесь. Её на всех экранах и в модных журналах в самые дорогие и красивые платья наряжают.

Мужчина воспринимает женщину не на основании своего мнения, а считывая проекцию в окружающий мир вашего чувства собственного достоинства и уверенности в себе. Поверите, что горячее и привлекательнее вас женщины нет, и, как в зеркале, увидите результат на мужском лице.

Некоторые женщины думают, что они не способны зажигать или мужчина какой-то вялый. Это – заблуждение. В отношении женского тела все чувства мужчины ниже пояса находятся. Только нужно тело с выгодной стороны представить.

Быка на корриде видели? Зверь! Думаете, он всегда такой? Ничего подобного. Еще десять минут назад тихо стоял и травку щипал и даже мух отгонять ленился. И вдруг такое перевоплощение. Причина - в красной тряпке.

Женское тело для мужчины играет ту же магическую роль. Об этом природа позаботилась. Посмотрите любую рекламу. Как что-то продать надо, так рядом с товаром женское тело изображают, создавая в

подсознании потребителя ассоциативную связь этого товара с тем, что мгновенно привлекает внимание. Работает на сто процентов и никогда не приедается.

Поэтому, чтобы мужчина сонным и вечно усталым не ходил, перед ним этот вечный стимул часто возникать должен.

Один из путей – переодевайтесь в его присутствии, но делайте это красиво (можно потренироваться перед зеркалом). Его подсознание уловит, что вы вполне удовлетворены своим телом, вам не стыдно его показать. Зачем красоту прятать? Сейчас уже никто драгоценности в землю не зарывает.

Нижнее белье должно быть лучшим нарядом. Всегда свежим и чаще всего обновляемым. Каждый раз, как покупаете, ему демонстрируйте.

Платье сами не застёгивайте, ибо каждый контакт чувства оживляет. Поймёт, как застёгивать, нетрудно будет догадаться, как расстёгивать, когда время придёт.

Когда в ванной моетесь, позовите - пусть спинку потрет. Своей рукой дальше плеча всё равно не достать. А он, обладающий сокровищем, иногда должен вспоминать, что оно у него есть. Дайте ему любоваться на него.

Если шея или спина болит, что в наше время с компьютерами и долгим вождением машины нередко случается, не торопитесь глотать таблетки, засорять организм. Пусть учится, как правильно массаж делать и узнаёт, как тело устроено.

За день находились, устали. Тут он идёт вас пожалеть, а вы ему ноги и ступни подставьте. Разминает пусть нежно, с чувством, медленно. Надо правильному ритму учить. Неопишное удовольствие. Попробуйте – не пожалеете.

Почаще танцуйте с ним. Это незаменимый способ обучения тому, как надо женское тело поворачивать, вести за собой и брать на себя инициативу. Не романами же компенсировать. Ведь так хочется иногда обо всём забыть, расслабиться и потерять контроль... .

Никогда не забывайте, что тело требует хорошего ухода (массажи, ванны, кремы, правильное питание, Салоны красоты и пр.) и, без всякого сомнения, регулярных физических упражнений (Клубы здоровья, бег, растягивания, упражнения йоги ...). Самый гармоничный вид упражнений – это танцы. Вспомните, танцевать вы можете целый вечер, а попробуйте в том же темпе пробежать минут двадцать! На движения под музыку энергия идёт из положительного эмоционального двигателя, а при беге или другой работе идёт расход топлива от усвоенной пищи. Это же топливо расходуется на все наши беспокойства, стрессы, недосыпания и на другие повседневные растраты, а на бег уже почти нет никаких сил. Да и не вся еда усваивается; только на её переработку организм половину этой энергии расходует. А вот безграничный потенциал эмоциональной энергии мы почти не используем.

Теперь вы знаете, как мужчину расшевелить. В любое время, когда хотите, перед носом его помахали, и у него сразу начнут гормоны вырабатываться.

Так что некрасивых женщин не бывает, бывают женщины, которые сами себе внушили ( надо разобраться, зачем ), что они некрасивые, и бывают мужчины, которые сами ничего решить не могут, пока им не намекнёшь.

Выбрал тело – люби смело. \*

-----Как держать под руку

Вы идёте по улице, где темно, скользко или просто гуляете. Мужчина благородно подставляет свою руку, давая знать, что на него можно положиться. Если вы держитесь не крепко, то его подсознание это записывает.

А если, не дай бог, вы поскользнётесь или оступитесь, и руки легко выйдут из соединения, то неглупый мужчина может даже на сознательном уровне отметить, что вы на него не очень полагаетесь, сомневаетесь в его физических способностях или, что ещё хуже, он вам не нравится.

Женщина и сама себе не отдаёт отчёта, как важно крепко держаться за мужчину, тем более, что на подсознательном уровне это работает так: не умеет женщина крепко держаться за мужчину или не хочет, - при любом серьёзном испытании или влиянии недоброжелателей связь легко распадается.

Если у женщины этот симптом хронический, то с ней мужчины не задерживаются. Значит, какой-то внутренней силы или желания не хватает или заблуждений масса. Вот вам информация для размышления.

Не полюбишь – не прижмёшь. \*

-----Фотографии

На фотографии мужчина, несмотря на рост, телосложение, возраст... , должен выглядеть, как пальма, к которой прильнула прекрасная богиня. Ну, по крайней мере, стоит, оперевшись на неё. Если, наоборот, мужчина наклонился к женщине, то, глядя потом на фотографию, он подсознательно уловит свою относительную слабость.

Если вы стоите в стороне, сами по себе и, ещё хуже, чуть отвернувшись, его подсознание прочтёт прямой текст: "Нет между нами ничего общего".

В момент фотографирования, даже если у вас имеется веская причина обижаться, нужно убрать надутые губки и смягчить взор. Обида забудется, а фотография останется на всю жизнь. И мужчина, каждый раз смотря на неё, получит порцию соли на подсознательную рану. Да и вам от этого никакой радости.

Обычно женщина хорошо помнит эмоциональное состояние в момент той или иной съёмки. Для любопытства достаньте альбом с фотографиями и проанализируйте их на предмет взаимного расположения и соответствующего выражения на лице.

Береги любовь снова и учись смолоду. \*

## -----Причёска

Постоянно меняйте в себе что-нибудь. Если однообразие женщину раздражает, то на мужчину оно действует убаюкивающе. Он на ходу станет засыпать или журналы с красотками смотреть.

Без хорошей причёски не только мужчине не внушить, но и самой не поверить, что вы красивая и привлекательная. Сделали причёску и смотрите, как он реагирует. Если сразу заметил, да ещё сам похвалил, значит самостоятельно ориентируется в окружающей обстановке. Можете смело чувствовать себя женщиной.

Если заметил, но мнения не выразил, значит включаться может только на короткое время. Тут надо стимул добавить. Подойдите, обнимите и спросите, как ему нравится. Пусть попробует сказать, что не нравится. Всю жизнь жалеть будет.

Если даже не заметил – плохо дело, в глазах пелена от забот и мыслей, которые в его перегруженном мозгу, как старая пластинка, всё по кругу носятся. Дайте усиленную дозу, оденьте платье понаряднее. Если и тут ноль реакции, то необходимо его полечить шоком. Решительно так, без слов, в нарядном платье и с новой причёской направляйтесь к двери. Он это с детства помнит: "Куда мама пошла?" Сразу вскочит, испуг в лице. Даже смешно понаблюдать. Мужчины-то, они больше склонны семьёю и взаимоотношения сохранить. Для них всё разом изменить – как на войну пойти. Волосы дыбом встают от страха. Как же, ни о каком автопилоте теперь и мечтать нельзя. Спросит, куда пошла, скажите: "Подышать свежим воздухом". Спросит, почему ему не сказала, скажите: "Говорила, да ты не слышал". Он этому поверит, потому что знает, что часто невнимателен. Теперь он точно проснулся, с перепугу всё увидит и свою вину загладить постарается.

Если вышли из дома, а он и не отреагировал, то у вас два выбора: или не возвращаться, или начать его лечить.

Если он заметил сразу, значит есть у парня разум. \*

## -----Независимость

Мужчина – собственник. Откуда это? Эгоизм? Совсем нет – страх. В отношениях с любимой женщиной, как с мамой в детстве, те же эмоции. Когда в дом впервые приносят младшего брата или сестру, ребёнок испытывает ничто иное, как страх, что его теперь меньше будут любить или, что ещё хуже, совсем о нём забудут. Вот он и устраивает истерики.

По той же причине мужчине хочется прикрутить любимую женщину цепями, чтобы спокойней было. Как только поставит её в полную или частичную зависимость, сразу расслабляться начинает, наслаждаясь прелестями жизни без усилий. Бреется уже не каждый вечер, ходит в чём попало, цветов не дарит, не думает, что говорит, а то и вообще начинает везде и всяко посылать. Прямо рабство средневековое в масштабах

современной семьи.

Рабынь не любят, ими пользуются. \*

Внешне он согласен и даже вроде рад всем вашим инициативам, а по подсознательной спине так мурашки и ползают. Прямо нападение на крепость, которую один сатирик описал так: "Дома всё отладил, хоть не приходи".

Если имеете намерение продолжить образование, разрешения не спрашивайте. Он на словах согласится, но найдёт способ все ваши планы расстроить. Подсознательно он боится, что на вашем фоне его интеллект понизится, что вы выйдете на более широкий уровень общения с умными людьми (соперниками в том числе) и на него уже с другой колокольни смотреть будете.

Всё узнайте, подсчитайте и решите, а потом его в известность поставьте. В ходе вашей подготовительной работы многое может не сработать и само по себе (финансы, время, недостаток уже имеющегося образования для зачисления и т.п.). Любое задуманное дело требует энергии и концентрации воли. Если же к тем трудностям, что и так имеются, добавить скрытое его противодействие, то сложно рассчитывать на успех. А когда всё сложилось, то не оттягивайте и начинайте, пока вы в фокусе, так как со временем обстоятельства могут измениться.

Почему Снегурочка растаяла? Ответ: высшего образования не имела.

\*

Не все мужчины будут противодействовать, много найдётся и таких, которые от всего сердца за вас порадуются и помогут. В таких случаях нужно сразу намерениями поделиться, и тогда к вашему желанию и решимости и его энергия и знания добавятся и всё ещё лучше пойдёт. Вы своего мужчину лучше знаете, безошибочно почувствуете, какой из двух вариантов в вашем случае более правильный, а ошибётесь – не беда, опыт уже есть, следующий раз не промахнётесь.

После получения свидетельства, диплома, учёной степени вы их сразу на стену, на видное место, в рамочку поместите. Проходя мимо или находясь в этом месте, будете, не отдавая себе отчёта их энергию чувствовать, боковым зрением улавливать, импульс гордости, уверенности в себе получать. Новый образ нужно освоить, прочувствовать, впитать, чтобы крепко в сознание впечатать, чтобы, как мантру повторяя вашу сущность изменить на всех уровнях. А спрятали, так это и не с вами произошло.

А для мужчины это как не допускающий возражений приказ. Диплом, как на него как ни посмотри, невозмутимо висит, ни одна строчка не наклонится, ни одна буква не дрогнет. Эффект, как от нашатыря – любого, из активного сознания выбывшего, встряхнёт, тонус добавит, стресс положительный вдохнёт.

Ваша независимость – это финансовая стабильность, средство от сомнений, разговор на равных, залог любви. В жизни всякое случается. Если крепко на своих ногах стоять, никакие трудности в панику не ввергнут.

Своя персональная машина – это не прихоть, а первая необходимость. Красивая женщина может из машины выходить, в машине ехать, но никак, тем более с сумками в руках, через лужи прыгать. Женщина импульсами живёт. Это её ритм. Если захотелось куда-нибудь поехать прямо сейчас, а нет возможности, значит подавлять желание приходится. И когда это часто происходит, то и до психоза недалеко или в домашнюю кошку превратиться можно.

Пришёл хозяин – накормил, не пришёл – спит в углу. \*

-----Приём пищи

Чтобы понять, какое значение для мужчины имеет приём пищи, нужно перенестись в то время, когда эта процедура впервые была запечатлена в его ассоциативной памяти.

Итак, одели маленького в сухие фланелевые ползунки, обложили игрушками и лежит он тихо, мирно и погремушки перебирает. Тут зазвонил телефон и мама уходит разговаривать со своей лучшей подругой. Через некоторое время в животике карапуза что-то начинает царапаться, причиняя ему беспокойство. Он начинает стучать погремушкой, давая знать, что с ним неладно. Никто не идёт. Рассердившись, он выбрасывает все игрушки из кроватки и начинает дрыгать ножками и прогибаться, пытаясь встать на мостик. Не добившись успеха, он засовывает в рот палец и сосёт его. Но это быстро надоедает и он издаёт первые крики о помощи.

В это время мамина подруга подходит к описанию самых пикантных деталей её нового знакомства. А малышу не до шуток, он ощущает ещё больший дискомфорт и после определённых усилий и сомнений решает, что пришло время расслабиться. Это ему удаётся, и вот он уже лежит весь мокрый и тёплый, временно успокоившись.

Вдруг всё его тело начинает страшно чесаться. Решив, что во всём виноваты ползунки, он пытается от них избавиться. Проявив небывалую ловкость, ребёнок высвобождает сначала одну руку, затем вторую. Становится ещё хуже: всё, что ниже пояса, продолжает страшно чесаться, всё, что выше - замерзает, а в животе уже явная боль. И тут, впервые в жизни, он начинает записывать в подсознательную память ситуацию, в которой оказался: о нём забыли, он никому не нужен, ему плохо. Жестокий опыт одиночества, страдания и беспомощности оставляет в его психике ассоциацию: "Не кормят – не любят". Он издаёт вопль отчаяния, и перепуганная мать влетает в комнату.

Проходят годы. Независимо от того, работал ли он весь день, как папа Карло, или ничего не сделал полезного, он голоден ( говорят, от безделья ещё больше есть хочется ) и готов принять пищу. Он раздражён, и ему стоит больших волевых усилий не пнуть сушащийся в прихожей зонтик. Зайдя на кухню и ожидая полный стол или хотя бы что-нибудь, он не находит никого и ничего. Тут раздаётся голос той, ради которой он трудился весь день: "Еда на плите и в холодильнике". В нём всё обрывается, откуда-то возникает чувство беспомощности и страдания.

Опустив голову и подавив в себе вопль отчаяния, он накладывает себе еду, не подогревая, но обильно посыпав обидой.

Жизнь кажется несправедливой, и в голову лезут всякие дурные мысли. В этот момент его красавица появляется в дверях кухни и восторженно начинает рассказывать о намечающихся гастролях какой-то очередной знаменитости. Он смотрит в сторону рыбьими глазами и молчит, не выражая абсолютно никаких эмоций. Ему хочется уйти куда-нибудь, закрыть дверь и никого не слышать, что он вскоре и делает, сообщив, что устал и хочет отдохнуть. Для неё же такая реакция - как удар в стену на полной скорости и в очередной раз она остаётся с чувством, что муж её не понимает.

Вы хотите сказать, что от драматического опыта в младенчестве, который он и не помнит сознательно, можно так просто отмахнуться, не обращать внимания? Где же ваше природное сострадание, умение почувствовать настроение тех, кто рядом?

Многие женщины понимают это как само собой разумеющееся, без всякого анализа, просто интуитивно. Тем же, кому что-то раньше было неясно, эта простая, логически отслезенная цепочка поможет разобраться ( не раз слышали: "Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок", но без доказательств это выражение только к сведению принималось ).

Ну, а если кто вырос в суровом, холодном климате и никакой мороз ему нипочём, то он может продолжать разговаривать на разных языках и быть вполне довольным, слыша только себя. Такое тоже нередко встречается. Только рано или поздно эта ошибка наружу выйдет и её придётся исправлять.

Найдите пять минут, подогрейте, налейте в тарелку, посидите рядом. Сразу все трудности для него не такими уж и большими покажутся; и вот он уже готов для вас горы свернуть. Тут вы ему что угодно продать сможете. Нет никого добродушней и стоворчивей, чем сытый мужчина. Проверьте на своём начальнике. Как что важное подписать нужно – пожалуйста после обеда. Сработает на сто процентов.

В ассоциативной памяти мужчины совершенно однозначно молоком матери записано: "Накормить, говоря ласковые слова – значит успокоить, создать комфорт, окружить заботой, развеять сомнения".

Именно поэтому мужчины так любят сладкое. Первый раз вкус сладкого появился в памяти в связи с молоком матери. Как видите мужчину в состоянии стресса, что-то у него не ладится – пеките торт.

Бывают, правда, отдельные мужчины, которые умеют и любят готовить, но это, пожалуй, исключение. Да и готовность мужчин поджарить что-нибудь на костре, на свежем воздухе, идёт от далёких предков, когда они на мамонтов охотились и вынуждены были сами себе пищу готовить.

Всё сказанное совсем не призывает вас ходить всю жизнь за мужчиной с подносом и постоянно спрашивать, не хочет ли он чего поесть. Когда вы рядом, он ожидает внимания, заботы; когда вас нет, нет и обиды, и он сам неплохо справится. Подогреет, что надо, или сготовит простое

блюдо, а надо - инструкцию на пакете или книгу поваренную прочитает, ну, в крайнем случае, позвонит кому-нибудь. И вы его учите это делать, а то иначе к подруге или куда ещё на несколько дней никогда не уехать.

Голодный мужик всегда есть хочет. \*

-----Цветы

Цветы – это символ любви, запах счастья, энергия живой природы. Без них не обходится ни одно значительное событие в жизни человека, ими гармонично заполняется всякое пространство, где он постоянно или временно обитает.

Если мужчина часто дарит вам цветы, значит, он способен любить или правильно воспитан.

Когда он перестаёт приносить их в дом – начинайте намекать с малых доз. Не убирайте завявшие цветы – пусть стоят и осыпаются ( если внимательный, то увидит и поймёт, что надо делать ). Не понял, тогда в мирной обстановке, указывая на них, заметьте: "Красивые были цветы". Следующая по возрастанию доза – попросите его их выбросить. Нет реакции – расскажите, что приснилось много цветов, и вы чувствовали себя такой счастливой. На этом заканчиваются "домашние средства" воздействия.

Если в домашних условия ничего не получается, ведите его к магазину цветов ( так, случайно мимо проходили ) – задержитесь, посмотрите на витрину. Если он сам не поймёт, воскликните: "Какие красивые, правда?". Ноль реакции – предложите зайти. Навряд ли он осмелится возразить.

В магазине не торопитесь; он сам бросится выбирать или, по крайней мере, спросит, какие вам нравятся. Не спросит – вы его спросите, должно же быть у него какое-то мнение. Сам выбрал цветы или вы подсказали, пусть берёт и своими руками вам преподносит, а стоит, как истукан, мягко попросите его это сделать.

Проанализируйте, если улавливал намёки хорошо, значит, болезнь ещё в начальной стадии. Продолжайте наблюдать и, в случае необходимости, повторите "лечение" .

Плохо или с неохотой усваивал ваши "лекарства" - "курс лечения" не закончен. Пришли домой, попросите цветы под водой подержать, пока вы им стебли подрезаете, объясните, почему так нужно делать. Вечером или на следующий день, когда у него настроение будет располагающее ( покормили, похвалили...), обратите внимание на то, какие цветы красивые, как сразу всё вокруг преобразилось и поблагодарите за внимание и заботу. Совмещая приятное с полезным, вы новую ассоциативную память создаёте, рефлекс закрепляете. В этом и состоит искусство приручения.

Ну, а если все средства исчерпаны, никакие намёки не доходят – дело почти безнадежное. Он или в глубокой депрессии или с другой планеты. При депрессии нужен индивидуальный, комплексный подход и терпение ( если оно у вас ещё осталось ). В случае же с пришельцем, перед тем как решить, оставить ли его у вас жить ещё на какое-то время или послать по

назначению, прямо, без всяких намеков ( он и так ваш язык плохо понимает ) спросите, зачем он на вашу планету прилетел и что он от вас хочет. Этот вопрос: "Что в вас такое есть, что пришельцев привлекает?", вам для себя самой выяснить нужно.

Там цветы не окружают, где тюрьма, куда сажают. \*

## -----Магазины

Магазины, особенно женской одежды, почти все мужчины ненавидят, потому что они их утомляют, раздражают и нагоняют тоску. Если решили идти в магазин или знаете, что по пути обязательно туда заглянете ( а на пять минут это никак не получается), мужчину за собой не тащите. Планируйте делать это с подругой или одна, но без него, иначе привезёте домой выжатый лимон.

Мужчина любит смену картин и движущихся объектов ( спортивные или компьютерные игры, боевики ...). А эти бесконечные, застывшие ряды разноцветных кофточек, юбочек, платьев... вызывают у него ассоциацию помещения, усыпанного конфетти и другим мусором после новогодней ночи, когда почти все ушли, за исключением отдельных лиц, роющихся в кучах одежды, переходя от одной к другой, в попытках найти свою, где-то забытую. Короче говоря, бред, бессмыслица и почти зубная боль. Конечно, потом, когда вы без него выбрали и как сюрприз, принявший форму тела, показали, эффект будет совершенно другой.

Магазины, где продают всякие инструменты - всё, что требуется для ремонта, и прочий, чисто мужской товар – это его поле деятельности. Как часто он туда ходит или не ходит вообще, вас волновать не должно, лишь бы всё в доме работало и исправно было. Сами ничего не чините, молоток в руки никогда не берите, даже если ваш мужчина каждый второй удар по своему пальцу наносит. Эти магазины посещайте только как консультант по цвету обоев, краски, паркета... . При покупке всяких занавесок, вазочек и кухонных принадлежностей его присутствие не требуется вовсе.

Мебельные магазины оказывают почти такое же воздействие, как и женской одежды. Через несколько минут он уже начинает думать, что ваша кровать вполне ещё хорошая и, вообще, в студенческие годы он спал на полу, на матрасе и было удобно, а, главное, никогда не скрипело; диван ему нужен один, чтобы лёжа телевизор смотреть, а всё остальное – излишество и т.п. . Ходите сами, ищите, а как нашли, то приведите его для решения вопроса о доставке и выяснения деталей о сборке (посмотреть на модели, и понять, что к чему и чем присоединяется).

За продуктами иногда полезно вместе ходить. Он должен знать и легко находить всё, что вы обычно покупаете. Это на случай, когда надо срочно что-то купить или когда вы уехали на какое-то время и не хотите по возвращению обнаружить пустой холодильник, а вместо цветов видеть его некормленное, обиженное лицо. Ведь вы так устали с дороги, мечтаете принять ванну и не прочь съесть что-нибудь, им заботливо приготовленное.

Продуктовые магазины лучше посещать рано утром, когда народу ещё немного, или вечером, когда все устали и сидят перед телевизорами или предпочитают развлекаться. В магазине к продуктовой корзине не прикасайтесь. Он должен быть рядом, видеть, где что на полках лежит, слышать от вас названия, иначе сразу потеряется и окажется около журналов. После покупки всего необходимого, поставьте его в очередь, в кассу, а сами под видом, проверить всё ли купили, пойдите в отдел кремов и шампуней, чтобы быть в курсе новых продуктов. При выходе из магазина или из машины сумки не тащите. Это его работа, дающая ему возможность применить физическую силу и почувствовать себя заботливым хозяином. Подъехали, вышли и без всяких задержек в дом. Сколько раз он будет туда-сюда ходить, принося продукты, зависит от его сообразительности и ловкости. Вы же почти всегда за один раз всё унести умудряетесь. Если сами купили продукты, возвращаясь с работы, зайдите в дом и скажите, после того, как он вас обнимет и поцелует, что продукты в машине.

Руки нежные свои берегите для любви. Ни мозолей, ни царапин не покрыть блестящим лаком. \*

#### -----Одежда

Ещё с утра того дня, когда собираетесь идти в театр, на вечер или ещё куда-нибудь, вы прикидываете, какой наряд будет наиболее подходящим и эффектным.

Не торопитесь сразу одевать, спросите мужчину, что он посоветует. Если вы действительно полагаетесь на его мнение, то проверьте свой выбор или послушайте резонное дополнение, а то и возражение. Когда мужчина по различным причинам не является экспертом в области одежды, всё равно спросите его совета, показав в наиболее выигрышном свете то, что вы уже сами решили одеть, и он обязательно одобрит ваш выбор.

В обоих случаях вы даёте понять, что полагаетесь на его вкус и совет. Дополнительно, во втором случае есть гарантия, что назавтра он будет помнить, в чём вы были одеты и что вы старались одеться так, чтобы ему понравилось, да и вообще пусть ещё раз увидит, какая вы красивая.

В случае полного отсутствия со стороны мужчины какого-либо интереса не только к тому, как вы будете одеты, но и к своему костюму, можно опосредованно подсказать ему, что следовало бы одеть. Мужчины не любят прямых, не требующих возражений указаний, зачастую по причине упрямства, что, в свою очередь, нередко является следствием желания скрыть неуверенность. В таком случае, одоблив его выбор, который вами самой уже был сделан, скажите: "Да, это будет очень хорошо и вполне гармонировать с твоим синим костюмом".

Кто хороший вкус имеет, ситуацией владеет. \*

#### -----Кто убирает квартиру

Если он зарабатывает достаточно, а вы так заняты на всяких встречах, вечерах, приёмах, то можно найти кого-нибудь, временно нуждающегося в дополнительном заработке, чтобы убирать ваш прекрасный дом. Если же мужчина не работает (сейчас это нередко случается), уборка квартиры и дополнительные обязанности по кухне помогут ему не сойти с ума от безделья и ощущения своей бесполезности.

Сложнее, когда вы оба работаете. Обязанности по уборке дома надо разделить, дав каждому часть по его способностям. Прямо сказать: "Ты будешь делать вот это, а я остальное" нельзя. Это вызовет только прилив хитрости у мужчины, и он всегда найдёт причину, почему он ничего не делает. Как вы уже знаете, мужчины не выносят приказов. Сделать это надо по-женски. Не трогайте ничего, пусть лежит, валяется, пылится, пока у него нервы не выдержат и он не начнёт всё двигать и прибирать (сам же всё разбросал, натоптал...). Это не просто выдержать, но является полезным упражнением для тренировки терпения, которое постоянно испытывается и без которого трудно оставаться молодой и красивой.

Если же он, по причине своей нечувствительности, начнёт упрекать, то ему не будет особенно больно и обидно, когда вы его слегка ущипнёте: "Ты видел, чтобы я присела хоть на минуту?". Да и правда – вы же работаете за двоих, а если ещё и уборку квартиры на себя взвалить, то времени для любви совсем не останется.

Как увидели, что он схватился за пылесос, берите тряпочку или метёлочку и начинайте пыль смахивать или протирать. Эта кропотливая и требующая нежности работа не для его возмущенно-бойцовского настроения в данную минуту, и он может ваши вазочки или кристаллы уронить или совсем не протереть. Так вы вместе работаете, и он, подметая, теряет остатки раздражения, под диванами и кроватями ползает, мусор выносит (его прямая обязанность). Когда вдвоём наведёте порядок, всё снова засияет и дышать станет легче.

Так вот совместное счастье и строят, связывая в памяти полезное с приятным: вместе поработали - всё приобрело нужные краски; в паре потанцевали – удовольствие; по душам поговорили – достигли взаимопонимания; вместе почувствовали – наслаждение.

Счастьем чтобы насладиться, надо вместе потрудиться. \*

-----С кем поделиться опытом и у кого спросить совет

Почему большинство подруг одинокой женщины – одиноки? Легче жаловаться, возмущаться, понять друг друга. Но, видя только негативные примеры, трудно что-то прекрасное создать.

И, если хотите что-то получить, создать, добиться и иметь - ищите тех, кто в этом успешен. Пример положительного практического опыта, наблюдаемый рядом, который можно "потрогать своими руками" – это та информация, которая, будучи энергией, идёт прямо внутрь и способна дать начало росту. В то время как постоянно стоящий перед глазами негативный пример только укрепляет обстановку безнадежности и

пессимизма.

Бесполезно спрашивать, как сохранить семью у того, кто уже четвертый раз разводится. И, наоборот, те, кто уже много лет счастливо живут вместе, могут многое подсказать. Посмотрите, кто рядом с вами, чья энергия вас окружает, у кого вы учитесь и кого вы учите. Если видите однобокость связей, скорректируйте - возобновите старые знакомства, наладьте новые.

Свой отрицательный опыт не торопитесь высыпать на уже и так больные головы и, тем более, советовать другим, как жить. А удалось что-то гармоничное создать, например "кнопочку" обнаружить, поделитесь опытом, не жадничайте, не убудет ( если видите, что хотят вас слушать или спрашивают ). Только личные секреты поберегите.

Чем свободнее через вас информация, знания идут, тем легче жить; чем больше отдаёте, тем больше приходит.

Дай совет, когда сумел, не учи, когда не зрел. \*

-----Ваши проблемы остаются детям

Нередко женщина уступает обстоятельствам или создает их сама, из года в год мучаясь, терпя, возмущаясь, жалуясь... . Вся неестественность и напряженность взаимоотношений в семье, а, порой, и трагедия, переносятся на детей. Растущий ребёнок воспринимает эту обстановку с первых дней своей жизни, не понимая хорошо это или плохо. Для него это просто реальность и, когда он будет в состоянии что-то проанализировать, оценить самостоятельно, в его ассоциативной памяти уже ничего нельзя будет изменить.

В своей семье дочь не сможет отстоять свои права, если в детстве, на её глазах, мать не могла этого сделать. И, наоборот, когда мать была слишком властной, дочь, не отдавая себе отчёта, будет стараться доминировать, принимая это как рано усвоенную норму.

Сын в своей будущей семье будет уступать женщине или просто выбирать себе такую же, как мать, доминирующую партнершу. А если мать была под давлением, то его будущей спутнице будет очень непросто.

Одним словом, неразрешенные проблемы родителей в ещё более тяжёлой форме переходят по наследству из поколения в поколение, пока кто-то, наконец, не найдёт в себе силы разорвать этот "заколдованный круг".

Ты в наследство оставляешь, что врагу не пожелаешь. \*

-----Не держите в себе

Не поняли друг друга, не согласны, обиделись, возмущены... - не держите в себе. Можно то, чего нет, придумать. Невысказанная обида точит, горечью заполняет. А, может, он недослышал, не так понял или вообще с такой ситуацией впервые сталкивается. Не тяните, разберитесь сразу. Проблема может и "выеденного яйца" не стоит, но если её долго в себе носить, даже если вы потом и разберётесь, осадок внутри останется.

Кому хочется выяснять отношения? Но лучше каждый раз понемногу, учась понимать друг друга, чем, накопив обид, иметь только один выбор – разойтись, остудив все чувства.

О назревшем разговор вам даёт в любви простор. \*

-----Не старайтесь остановить время

С появлением первых морщинок, с изменением форм тела, цвета и состояния кожи, да и просто с возникновением мыслей о своем возрасте многих женщин начинает охватывать паника. Одни хватаются за диеты (которые не работают, а только разрушают организм), принимают всякие экзотические процедуры, делают пластические операции, начинают носить одежду, подходящую скорее для дочери, заводят молодого мужчину... . Другие падают духом, ставят на себе крест, уходят из активной полноценной жизни, перестают светиться, притихают, стараются стать незаметными. В обоих случаях женщина представляет себя не той, какая она есть на самом деле, а надевает маску, теряет свою естественность. Ничто так не разрушает, не старит, не забирает энергию, как постоянный страх своей неполноценности. И эта новая (не её) роль мгновенно улавливается мужчиной. Ту женщину, которая не излучает женское обаяние, потеряла уверенность в себе, мужчина перестаёт замечать, подтверждая её заблуждения.

Когда же женщина, наоборот, старается изо всех сил, мужчина подсознательно чувствует эту фальшь и, воспринимая ситуацию как ловушку, не решается вступить с ней в честные взаимоотношения, образовать полноценную связь. В ответ на её маску, он надевает свою маску Лиса и танцует вокруг капкана, стараясь ухватить кусочек побольше и сбежать. Если он вовремя не остановится или "охотница" очень опытная, то попадается, а попавшись и сразу почувствовав боль, что есть сил пытается вырваться и уползает, отгрызая себе лапу, или погибает в неволе.

Оставаясь же самой собой, понимая и принимая себя такой, какая есть, свободная от заблуждений и страхов женщина живёт в своём времени, со всеми его прелестями и впечатлениями и видит всё вокруг в истинном свете. Духовность, естественность, целостность женщины светятся изнутри, сохраняя её красоту и молодость, и безошибочно угадываются на её лице.

В детстве долго прогостила – жаркий полдень пропустила. \*

-----Заключение

Цель настоящего руководства - не принизить роль мужчины, не умалить его достоинств, способностей или посмеяться над ним, а показать, что движет нашими поступками, как строить взаимоотношения на более глубоком уровне, понимать сущность того, кто рядом, научиться доносить до сознания близких наше содержание и намерения.

Мы живём в обществе, где взаимоотношения пока строятся по

мужским правилам и женщина только начинает определять для себя соответствующее её природным возможностям место. Этот переходный период является частью общей картины больших перемен в мире и характеризуется повышенным уровнем непонимания, разобщенности и одиночества.

Залогом успеха в любом деле является правильная оценка имеющихся сил и способностей. Нереализованные возможности являются источником постоянной неудовлетворённости, а преувеличение талантов всегда заканчивается несбывшимися мечтами и неосуществлёнными планами, что нередко воспринимается как поражение или трагедия.

Женщины живут дольше, имеют больший физический запас прочности, легче переносят боль и токсичную среду. Они быстрее оценивают жизненную ситуацию и реагируют в критических условиях, потому что более полагаются на свои ощущения и интуицию, чем на логический аппарат ( для примера: чтение по слогам или сразу словами ). Мужчина же перед принятием решения думает о деталях и препятствиях и, если они кажутся ему большими ( нередко он их преувеличивает ), никак не может решиться или, вообще, под любым предлогом отказывается что-то делать. Чаще дерзают новички, и им чаще везёт, потому что они не забили себе голову чужими правилами и мыслями, а так же опытом собственных неудач. И чем больше мужчина думает, тем сложнее ему сдвинуться с места или сказать "Да".

Это раздражает женщину, и она не понимает, почему он такой нерешительный. Она-то поступает по импульсу, чувствуя, что нужно делать, и может начать и даже всё завершить на одних эмоциях. Всё сказанное объясняет её роль как вдохновителя мужчины, которому иногда надо дать понять, что не всё так сложно, сдвинуть его с мёртвой точки, внести живой импульс. И тогда он заработает в полную силу своего потенциала, исправляя ошибки на ходу. Уже потом, оглянувшись на пройденный путь, он скажет, что если бы знал, через что придётся пройти, никогда бы не решился, но всё уже позади и он чувствует себя героем и благодетелем.

Если женщина всё знает, всё умеет, всё может, то зачем, вообще, мужчина нужен? Ответ – для баланса, для заземления. Эмоции, чувства хороши в пределах разумного. Если захлестнут, да ещё страхи примешаются, такого наделать, наговорить можно... Те, кто видит далеко и может строить планы, сами, как правило, не лучшие исполнители. Когда работа грубая, тяжёлая, грязная, сопряжённая с лишениями, и нет рядом надёжного плеча, твёрдой руки, широкой спины, за которую всегда спрятаться можно, то она совсем не делается.

Вот эта золотая середина между логикой ( мужчины любят это "научным подходом" называть ) и интуицией, как шест в руках канатоходца. Чуть перевесило – зашатался; не исправил сразу – всё кувыркком полетело. Отдельные личности достигают этого баланса внутри себя, но мы сейчас говорим о простых смертных и о повседневной жизни.

И пусть он сеет, пашет, траву косит, руду добывает, охотится, рыбу

ловит, дом охраняет от зверей диких и гостей непрошенных, лес рубит, болота осушает, канализацию чистит... Это всё у него лучше, чем у кого-либо получается. Потому что защитник и добытчик по призванию.

Представьте себе воздушный змей. Создали ему правильные условия и летает он в небе, весь красивый, беззаботный, счастливый, зная, что там, внизу, его удерживают и придёт время, когда нагуляется или дождь пойдёт, он благополучно вернётся. И поднимается он безопасно так высоко, насколько сил и умения хватает у того, кто внизу стоит. Все, кто вокруг, наблюдают эту красоту взаимоотношений с одним только чувством – восхищением, и вызывает это зрелище одно только желание – тоже так попробовать ( бывают, правда, негативные эмоции у особо обиженных непонятно на кого, но они свои чувства прячут, в очередной раз обделяя себя самих, неспособные даже порадоваться чужому счастью ).

Ещё раз хочу остановиться на том, что применять все полученные знания надо как можно в меньших дозах. Необходимо только незаметно намёк дать, если видите, что растерялся и пятиться начал. Потому что, если переусердствовать, то всякую инициативу отбить можно, и будет стоять, как мешок, в рот смотреть, глазами хлопать.

Теперь об ответственности за приручение. Не дай бог вам приручить не того, кого надо, да ещё сильно. Когда оставить его решите, трагедия разыграться может, а зачем вам трагедии, ведь жизнь так прекрасна.

Но на все случаи жизни рецептов не напасёшься. Не только люди, но и ситуации все разные, и что было вчера, сегодня не всегда работает.

В настоящем руководстве мне хотелось показать, с какой стороны к проблемам во взаимоотношениях подойти можно. И если какие-то мысли за живое задела, задуматься заставили или в памяти отложились и в своё время пригодятся, то ни мой труд по написанию, ни ваш по прочтению не пропали даром.

Цель жизни у всех одна – быть счастливой здесь, на Земле, и сейчас, пока хочется любить и быть любимой.

© Copyright: [Сергей Абрамов](#), 2003

Свидетельство о публикации №203091100083



[Список читателей](#) / [Версия для печати](#) / [Разместить анонс](#) / [Заявить о нарушении правил](#)

## Рецензии

[Написать рецензию](#)

многое очень похоже на то, что я уже слышала или прочла между строк, считывая информацию о своем мужчине...

мать, страх, ненависть к магазинам, излиший консерватизм...  
только одно НО...я в себе много чего держу...от своего любимого мужчины  
получила статус "МЕГА-терпимой" женщины...хех))) а оказывается, этого не  
надо!!!

[Елена Москаленко](#) 03.10.2008 15:03 • [Заявить о нарушении правил](#)

[Добавить замечания](#)

На это произведение написано [5 рецензий](#), здесь отображается последняя, остальные - [в полном списке](#).

[Написать рецензию](#) [Другие произведения автора Сергей Абрамов](#)

Разделы: [авторы](#) / [произведения](#) / [рецензии](#) / [поиск](#) / [вход для авторов](#) / [регистрация](#) / [о сервере](#) Ресурсы: [Стихи.ру](#) / [Проза.ру](#)

Сервер Проза.ру предоставляет авторам возможность свободной публикации своих литературных произведений в сети Интернет на основании [пользовательского договора](#). Все авторские права на произведения принадлежат авторам и охраняются [законом](#).

Перепечатка произведений возможна только с согласия его автора, к которому вы можете обратиться на его авторской странице.

Ответственность за тексты произведений авторы несут самостоятельно на основании [правил сервера](#) и [российского законодательства](#). Вы также можете посмотреть более подробную [информацию о сервере](#) и [связаться с администрацией](#).



	↑	↑
25 219 679	25 219 679	25 219 679
31 ДЕНЬ 2 399 310	31 ДЕНЬ 2 399 310	31 ДЕНЬ 2 399 310
5 715 050	5 715 050	5 715 050
07 ДНЕЙ 576 888	07 ДНЕЙ 576 888	07 ДНЕЙ 576 888
835 690	835 690	835 690
24 ЧАСА 108 799	24 ЧАСА 108 799	24 ЧАСА 108 799
151 485	147 135	147 135
СЕГОДНЯ 23 726	СЕГОДНЯ 23 127	СЕГОДНЯ 23 127
16 766	16 125	16 125
НА ПИКУ 1 776	НА ПИКУ 1 805	НА ПИКУ 1 805

Ежедневная аудитория сервера Проза.ру – свыше 70 тысяч посетителей, которые в общей сумме просматривают более семисот тысяч страниц по данным независимых счетчиков посещаемости Top.Mail.ru и LiveInternet, которые расположены справа от этого текста. В каждой графе указано по две цифры: количество просмотров и количество посетителей. **18+**